



INVENTER DE NOUVELLES RÉPONSES AUX ATTENTES
DU PATIENT POUR ACCOMPAGNER CETTE RÉVOLUTION
CHIRURGICALE

ASSURER LA PRÉPARATION ET ACCÉLÉRER LA RÉCUPÉRATION DES PATIENTS

METTRE EN OEUVRE UN PROGRAMME
INÉDIT EN FRANCE D'ACCOMPAGNEMENT
AVANT, PENDANT ET APRÈS UNE INTERVENTION

1 200 000 €

OFFRIR AU PATIENT UN ACCOMPAGNEMENT COMPLET

Les conditions physique et psychique des patients subissant des interventions lourdes conditionnent fortement leur capacité de récupération. Au-delà des soins aigus, l'Hôpital Foch a l'ambition d'apporter à ses patients un soutien global. Il s'agit de **réduire l'impact des interventions et de garantir un retour à domicile dans de bonnes conditions, en toute sécurité**, grâce au **maintien du lien avec les équipes de l'hôpital**.

LE PROGRAMME DE PRÉHABILITATION

L'état du patient avant une intervention peut favoriser des complications post-opératoires : phlébites, escarres, hypertension, etc. Pour réduire les risques, les équipes de l'Hôpital Foch ont mis au point un

programme unique en France de préparation avant une intervention ou un traitement lourd. Quelques semaines en amont, il associe plusieurs spécialités : diététique, psychologie, kinésithérapie et médecine sportive. Les patients ainsi préparés récupèrent beaucoup plus rapidement, et présentent moins de complications. On constate par exemple **une diminution de 40 % de la mortalité suite à une chirurgie oncologique**¹.

LE PROGRAMME DE RÉHABILITATION

Ce programme permet de limiter les complications de la chirurgie pour **faciliter la restauration de l'autonomie active le plus rapidement possible après l'intervention**. Il repose sur une personnalisation du parcours de soin adapté au patient² et à sa chirurgie. **Les évaluations ont montré que de tels programmes, incluant une activité physique, réduisent**

de moitié les complications et améliorent la qualité de vie des patients. Ainsi la durée de séjour nécessaire à l'hôpital est réduite de plusieurs jours.

LES ENJEUX DU PROJET

- Accroître la rapidité de récupération et accélérer le retour à domicile après une intervention lourde pour un millier de patients chaque année.
- Évaluer et perfectionner ce programme inédit en France.

LE SUPPORT D'UN INSTITUT DE SPORT SANTÉ ET D'UNE PLATEFORME INFIRMIÈRE

INTÉGRER L'ACTIVITÉ DANS UN PARCOURS DE SOINS PERSONNALISÉ

L'activité physique est essentielle pour les personnes atteintes de longues maladies comme le cancer. Cet Institut de Sport-Santé permettra de développer des programmes adaptés à leurs pathologies, les séances au sein de l'Institut alternant avec le travail effectué à domicile. **L'équipe médicale s'assurera du respect du programme, effectuera des bilans réguliers et l'adaptera par un accompagnement personnalisé.** Des dispositifs similaires ont déjà fait leurs preuves : **diminution**

spectaculaire des complications cardiovasculaires, prévention de l'aggravation des maladies. Ils peuvent également permettre d'augmenter le taux de survie de près d'un tiers pour les patients atteints de cancer du sein ou du côlon.

ACCOMPAGNER LE RETOUR PRÉCOCE À DOMICILE

La plateforme de suivi infirmier permettra de sécuriser le suivi des patients à leur retour à domicile. Grâce à des objets connectés, plusieurs données médicales clés seront contrôlées à distance

(tension artérielle, fréquence cardiaque, température etc.). Une permanence téléphonique recueillera les informations sur l'état de santé des patients **pour que les médecins puissent ajuster les traitements.** Le retour à domicile sera ainsi sécurisé et le risque de réhospitalisation réduit.



LES PORTEURS DU PROJET

DR NICOLAS BARIZIEN

Chef du Service de Rééducation et Traumatologie des Sportifs de l'Hôpital Foch, le Dr Barizien partage son temps entre la préparation physique des sportifs et le reconditionnement à l'effort des patients atteints de pathologies sévères et chroniques. Il expérimente le recours aux objets connectés pour le monitoring de l'observance et de la quantification de l'activité physique des patients.

PR MARC FISCHLER

Professeur des Universités et praticien hospitalier, Le Pr Fischler est Chef du Service d'Anesthésie de l'Hôpital Foch depuis 1988. L'activité du service est polyvalente, il innove particulièrement dans le développement de nouveaux « parcours patients ».

DR MORGAN LE GUEN

Au sein du Service d'Anesthésiologie de l'hôpital, le Dr Le Guen développe un axe de travail non seulement sur l'anesthésie mais sur l'ensemble du « péri-opératoire » qui comprend

la phase préopératoire, la phase opératoire au bloc et la période postopératoire, notamment en chirurgie thoracique. Ces travaux ont permis de nouer des collaborations nationales et internationales.

MME DOMINIQUE REYNAERT

Forte d'une expérience de près de 20 ans, notamment en chirurgie cardiaque et réanimation, Mme Reynaert est Directrice des Soins à l'Hôpital Foch depuis 2011. La mise en place d'un nouveau programme d'accompagnement du patient est au cœur de ses activités.

1. « Bénéfices de l'activité physique pendant et après cancer. Des connaissances scientifiques aux repères pratiques » / Synthèse, collection Etats des lieux et des connaissances, INCa, mars 2017.

2. Par exemple : jeûne préopératoire limité, prévention de l'hypothermie, analgésie adaptée, gestion individualisée des apports liquidiens, utilisation limitée de drains comme de sondages urinaire et naso-gastrique, réalimentation précoce, mobilisation rapide.