

SOMMAIRE

3-6

Foch: Entourer nos aînés

7

Un reportage pour mettre en lumière les actions de la Fondation Foch

Я

Ouverture d'un centre médical pluridisciplinaire à La Défense

9

Le legs à charge

10

Nos donateurs témoignent

11

Un concert caritatif exceptionnel pour soutenir l'Hôpital Foch









Directrice de publication:

Valentine Laurent

Comité de rédaction:

Isabelle Guardiola Marianne Porcher Marie Affoumou

Conception:

Tonia El Houeiss

Crédits photographiques:

Fondation-Hôpital Foch Huguette & Prosper Adobe Stock

Impression: 12 000 ex.

Fondation Foch

Pavillon Balsan 40, rue Worth 92150 Suresnes www.fondation-foch.org

ÉDITO du Président

Chers amis de la Fondation,

L'allongement de la durée de vie et le vieillissement de notre population, chacun le sait, est un des enjeux majeurs de notre politique de santé. Elle impose notamment l'organisation d'une prise en charge médicale globale et un suivi personnalisé des patients, élargi au-delà du séjour hospitalier. C'est donc tout au long d'un enchainement de soins, de ville, à domicile, comme à l'hôpital, que doit se développer et se diffuser une nouvelle culture partagée de prise en charge de la santé nos aînés.

L'Hôpital Foch a la particularité d'organiser pour ces patients cette prise en charge globale en lien avec l'ensemble des partenaires du territoire de santé, et de proposer une réponse adaptée aux différentes situations de risque. Que ce soit lors d'une hospitalisation, par exemple, avant une prise en charge chirurgicale lourde, à la suite de celle-ci, ou encore en cas de situation complexe de retour à domicile. C'est cette organisation que nous vous présenterons dans ce nouveau numéro du magazine des donateurs qui vous est destiné.

Grâce à votre générosité et à celle de nos nombreux donateurs, la Fondation Foch peut accompagner l'hôpital Foch dans ses développements innovants, pour proposer de nouveaux traitements et une évolution des pratiques hospitalières adaptée à la situation de chaque patient.

Votre soutien nous conforte dans notre engagement envers les malades pour leur offrir des soins à la pointe des progrès techniques dans les meilleures conditions d'accueil et de confort.



Jean-Louis BühlPrésident de la
Fondation-Hôpital Foch

FOCH:

ENTOURER NOS AÎNÉS



Créé voici 20 ans, le service de gérontologie de l'Hôpital Foch comprend une unité de gériatrie aigüe, des équipes mobiles intra et extra hospitalières et la coordination de la filière gériatrique territoriale 92-centre. Une organisation pensée pour répondre aux besoins toujours plus nombreux et complexes des patients âgés.

Rattachée au service de médecine interne mais totalement autonome, l'unité de gériatrie a développé, au fil des ans, une palette de soins et d'interventions intra et extra hospitalières, autant de solutions novatrices et bénéfiques pour les patients comme pour l'hôpital. Son équipe pluridisciplinaire est composée de gériatres et d'un cadre de santé, d'infirmières et d'aides-soignantes, d'un kinésithérapeute et d'une ergothérapeute, d'une psychologue, d'une neuropsychologue et d'une assistante sociale, qui assure une palette de soins et de prises en charge: « Nous accueillons des patients âgés, polypathologiques et fragiles, présentant

soit des maladies aiguës (infection, insuffisance cardiaque...), soit un symptôme général (confusion, amaigrissement, chutes répétées...), décrit le Docteur Antoine Bizard, responsable de l'Unité de gériatrie. La caractéristique commune est l'intrication des déficits, des maladies, des handicaps, d'où l'importance égale des interventions médicales, paramédicales et sociales pour accompagner globalement et dans le temps les personnes, afin de préserver ou de restaurer leur autonomie comme leur qualité de vie. »

UNE PRÉ-HABILITATION POUR OPTIMISER LES SOINS ET LA SANTÉ DU PATIENT ÂGÉ

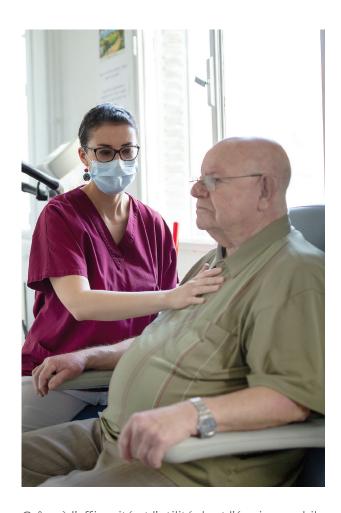
Historiquement, c'est autour de l'équipe mobile intra-hospitalière que s'est structurée l'organisation de la prise en charge gériatrique à Foch. Elle est adossée à une unité d'hospitalisation de gériatrie aigüe de 14 lits. Soit une capacité réduite et pour répondre aux besoins grandissants des différents services, Antoine Bizard a développé la dynamique de l'équipe mobile qui consiste à évaluer les patients directement dans les unités de soins. Il s'agit d'une évaluation gériatrique standardisée et réalisée auprès des patients âgés afin de mettre en évidence des fragilités cachées, sur le plan cognitif, physique, nutritionnel et psychologique.



Antoine Bizard Chef de service gériatrie

Ce bilan expert pré-thérapeutique permet de dresser un état de santé approfondi afin d'évaluer la balance bénéfices/risques du traitement proposé et d'établir un plan de soin individualisé. Il se révèle particulièrement précieux pour les patients devant prochainement bénéficier d'une chirurgie ou de traitements lourds : « L'hôpital Foch a un profil technique et chirurgical, avec une tradition de chirurgie oncologique en particulier, explique le Docteur Antoine Bizard. Ce type de chirurgie lourde concerne par définition fréquemment les patients âgés et présente le risque d'entraîner un déclin fonctionnel. Il est impératif d'évaluer chaque patient au préalable afin de savoir s'il peut tirer bénéfice de la chirurgie ou au contraire risquer d'entrer dans une spirale gériatrique catastrophique, avec un déclin fonctionnel et une perte d'autonomie.»

Il est impératif d'évaluer chaque patient au préalable afin de savoir s'il peut tirer bénéfice de la chirurgie ou au contraire risquer d'entrer dans une spirale gériatrique catastrophique, avec déclin fonctionnel et perte d'autonomie.



Grâce à l'efficacité et l'utilité dont l'équipe mobile a fait preuve auprès des différents services, la présence du gériatre en réunion de concertation pluridisciplinaire (où les dossiers des patients sont discutés de façon collégiale), s'est naturellement imposée : « J'ai pu créer des liens proches avec tous les chirurgiens (urologues, digestifs, thoraciques...) qui ont acquis le réflexe de nous interroger sur l'état de tous leurs patients de plus de 75 ans avant de les opérer. Je dirais que nous les avons acculturés à la gériatrie, car cette méthode d'évaluation gériatrique standardisée était alors peu enseignée lors des études de médecine. » Au-delà des murs de Foch, la démarche pionnière a intéressé des médecins et professeurs venus des autres établissements pour observer les pratiques et les reproduire dans leur service.

Validée par la direction de l'hôpital, cette activité - pas forcément lucrative mais assurément qualitative - a permis au service de recruter une gériatre, le Dr Camille Lobey, qui se consacre à plein temps aux évaluations, permettant ainsi de répondre en une semaine aux demandes de bilans des services, afin que ces évaluations se fassent sans retarder les prises en charges oncologique souvent urgentes.

ORGANISER L'HOSPITALISATION

Dans l'Unité de gériatrie aigüe, les patients séjournent 10 jours en moyenne. A l'issue de cette hospitalisation, les patients peuvent retourner à leur domicile ou être orientés vers l'un des services de soins de suite gériatriques partenaires. L'objectif est certes de réduire le temps d'hospitalisation, mais surtout que ces soins ne se fassent pas aux dépens d'une perte d'autonomie et de déclin fonctionnel : « Le bienêtre général du patient est au centre de mes préoccupations, expose Eric Jolivet, Cadre de santé. Cela passe par les équipements que je me suis employé à faire installer : grands écrans de télés adaptés à la vue des personnes âgés, pendules électroluminescentes...mais surtout par la qualité de la relation soignantpatient et de l'attention que nous portons à l'écoute des malades et de leur famille.

Nous avons à cet égard un retour positif des familles, exprimé notamment dans de nombreuses lettres de remerciement. Il règne une ambiance solidaire entre les professionnels du service, grâce en partie à un management attentif et une politique de formation soutenante. Plusieurs soignants du service ont suivi la formation ®Humanitude, qui enseigne une approche très humaine de la relation afin de permettre à des patients dans des états de démence avancée de se montrer moins agressif. »

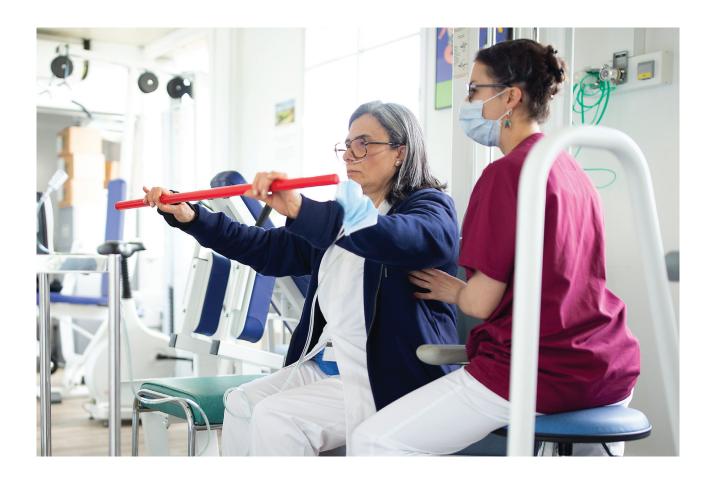
Différents professionnels paramédicaux interviennent dans l'unité dont un kinésithérapeute qui effectue deux visites par jour notamment pour faire se lever et marcher les patients, une rééducation et/ou un entretien fondamental. L'un des projets à venir sera d'équiper les patients en podomètres, afin de mesurer le nombre de pas quotidiens effectués et de fixer un objectif pour chacun, avec le relai et le soutien des proches visiteurs.

Aux Urgences, entre 20 à 30 patients âgés arrivent chaque jour, pour lesquels une hospitalisation est nécessaire. Le phénomène s'est accru ces dernières années avec le vieillissement de la population, et les difficultés que rencontrent les services d'Urgences pour répondre au flux grandissant de patient appellent à la recherche de nouvelles solutions : « C'est notre grande priorité, énonce Antoine Bizard. La taille réduite de notre service ne nous permet pas d'accueillir plus de 3 à 4 patients par jour et nous a conduits à nouer des liens proches avec les services de gériatrie alentour pour transférer les patients. »

Les patients âgés arrivant aux Urgences nécessitent d'être vus très vite par un gériatre – y séjourner longtemps pouvant s'avérer particulièrement délétère pour des sujets fragiles. Aussi l'unité de gériatrie a annexé une partie des 13 lits adossés aux Urgences où sont accueillis les patients dont on sait qu'ils vont devoir rester hospitalisés. Chaque matin, une visite de tous les patients âgés qui ont passé la nuit aux Urgences est effectuée par des gériatres : « Ce sont nous qui les soignons et les transférons. Les patients ne restent pas moins longtemps mais sortent dans de meilleures conditions ou sont transférés avec des dossiers étayés sur le plan technico-médical et social. Ce qui change tout pour leur accueil dans les établissements qui apprécient beaucoup ce partenariat.»

Cette activité, également peu lucrative mais présentant d'indéniables atouts et permettant à terme des économies au système de santé, a été elle aussi reconnue par la direction et a ouvert à l'attribution d'un autre poste de gériatre occupé par le Dr Laëtitia Lamazou. Comme pour les bilans d'évaluation, la démarche a été reprise dans d'autres établissements.





DES ACTIVITÉS EXTRA-HOSPITALIÈRES

Deux activités principales sont menées par le service hors les murs. La première est l'animation de la filière gériatrique sur le territoire 92-centre¹, à la demande de l'Agence Régionale de Santé, depuis 2016. La vocation de cette filière labellisée est de simplifier et d'organiser les parcours des patients entre la ville et les différents services de gériatrie (de courts, moyens et longs séjours) du territoire pour faciliter l'accès au soin.

Concrètement, la mission consiste à faire du lien entre les différents partenaires et à impulser des projets collectifs pour répondre à telle ou telle problématique de santé. Dans ce cadre, l'équipe gériatrique de Foch conçoit un document à destination des professionnels de ville qui recense toutes les ressources médicales ou non médicamenteuses (liste de professionnels et contacts dans les structures, par exemple de sport adapté, etc). Le service se montre particulièrement actif dans sa mission de tête de filière gériatrique.

Enfin, toujours dans l'objectif de limiter le recours aux urgences, a été créée, à l'initiative de l'ARS et en partenariat avec l'Hôpital Ambroise Paré, une équipe mobile gériatrique extrahospitalière².

Le Docteur Camille Clouzeau, gériatre, pilote cette équipe mobile. Une Infirmière de Pratique Avancée travaille en coordination avec elle à différentes missions : rencontres avec les infirmières d'Ehpad, participation aux consultations d'évaluation et encadrement du retour des patients à domicile afin de le sécuriser. L'équipe mobile intervient à leur demande, auprès des professionnels des Ehpad du territoire pour aider à la résolution de situations complexes (gestion des troubles du comportement notamment), mener des actions de prévention et de formation, réaliser des bilans neuropsychologiques. Une suite naturelle du travail de lien et d'échanges noués en amont de la crise sanitaire, travail partenarial qui a d'ailleurs permis au service de soutenir les Ehpad pendant la période Covid, notamment avec la mise en place rapide d'une hotline gériatrique.

^{1.} Soit Boulogne, Suresnes, Saint Cloud, Sèvres, Vaucresson, Chaville...

^{2.} Constituée d'un groupe pluridisciplinaire : Ergothérapeute, psychologue, neuropsychologue, Infirmière de Pratique Avancée.

DES EXPERTS GÉRIATRIQUES AU SERVICE DES ÉQUIPES, DANS ET HORS-LES-MURS

Katell Jourdren est ergothérapeute dans l'unité de gériatrie. Son rôle est de chercher à adapter l'environnement d'un patient face à une situation handicapante.

A Foch, elle est appelée régulièrement à intervenir dans les différents services, suite aux visites des gériatres pour faciliter la prise des repas en adaptant couverts et assiettes, en rendant antidérapants les ustensiles ou pour montrer aux soignants, comment positionner confortablement un patient dans son lit ou dans un fauteuil.

Son souhait serait de remettre en place les ateliers de gym douce (renforcement musculaire, équilibre, prévention des chutes...), initiés avec le kinésithérapeute avant le covid. Ou d'organiser des formations flash dans les services, par exemple pour régler un matelas air, en fonction du poids du patient, afin qu'il conserve sa bonne fonction de prévention des escarres.

La professionnelle prépare également le retour à domicile en prodiguant des conseils : installer des barres d'appui, un siège de bain pivotant... Dans le cadre d'une convention entre la ville et l'hôpital, elle se déplace au domicile des Suresnois, à la demande de médecins hospitaliers ou de la coordination gérontologique de la ville, pour proposer des adaptations et aménagements : « Voir les patients dans leur environnement est très précieux pour les aider et les soigner. Ils ne se déplacent pas du tout de la même façon dans les longs couloirs de l'hôpital et chez eux, au milieu de leurs meubles et avec leurs habitudes. Le conseil personnalisé à domicile est très important. »

UN REPORTAGE POUR METTRE EN LUMIÈRE

LES ACTIONS DE LA FONDATION FOCH



La société de production Ligne de Front a apporté son soutien à la Fondation Foch en réalisant un reportage destiné à mettre en lumière différents projets réalisés grâce aux dons et legs reçus. Dirigée par Bernard de la Villardière, membre du Comité de soutien de la Fondation, l'équipe de tournage s'est rendu tout d'abord au sein du service de neuroradiologie interventionnelle, dirigé par le Docteur Rodesch, qui a présenté le fonctionnement du Radiobloc, entièrement financé par les donateurs de la Fondation. L'équipe a ensuite été au sein du service de néonatologie, dirigé par le Professeur Ayoubi, afin de mettre en lumière l'Unité Kangourou, qui regroupe des chambres permettant à la maman de garder son bébé auprès d'elle lorsque ce dernier justifie des soins particuliers.

Retrouvez la vidéo intégrale sur le site de la Fondation : www.fondation-foch.org

OUVERTURE D'UN CENTRE MÉDICAL

PLURIDISCIPLINAIRE À LA DÉFENSE



L'Hôpital Foch a inauguré sur le parvis de la Défense, au 12 place des Reflets, le tout nouveau Check-Up Center Foch, son premier centre médical pluridisciplinaire.

Ce pôle médical d'excellence regroupe dans un espace de plus de 600 m2 des services de médecine générale et spécialisée, et a été financé en intégralité par la Fondation Foch.

Un nouvel espace de consultations au cœur de La Défense

Le centre a pour objectif d'augmenter l'offre de soins en ville et de fluidifier la prise en charge des patients. Pour cela, le quartier d'affaires de La Défense a été choisis pour son implantation, ce dernier regroupant chaque jour des milliers de salariés et d'habitants.

Des consultations y sont proposées du lundi au vendredi, de 8h à 20h, sans dépassement d'honoraires. L'offre de soins y est complète, avec différents types de structures et de consultations toutes assurées par les professionnels de santé de l'Hôpital Foch :

- Des consultations de médecine générale
- Des consultations de spécialités (cardiologie, pneumologie, allergologie, néphrologie, infectiologie / santé sexuelle, gynécologie, ORL)
- Un plateau technique pour les échographies cardiaques et les Explorations Fonctionnelles Respiratoires
- Un cabinet dentaire indépendant

Une offre de « check-up santé » sur mesure

Ce service innovant et haut de gamme a également pour but d'accompagner les salariés des entreprises à proximité, en leur offrant la possibilité de réaliser des bilans de santé de pointe et complets en fonction de leurs besoins. Grâce à l'expertise pluridisciplinaire des médecins de l'Hôpital Foch, les examens les plus pertinents et performants ont été sélectionnés, afin de dépister les pathologies les plus fréquemment rencontrées.

Les résultats des check-up sont discutés le jour même, ce qui permet une prise en charge optimale pour les patients, qui ont ensuite la possibilité de prendre rendez-vous directement à l'Hôpital Foch pour une prise en charge rapide.

LE LEGS À CHARGE:

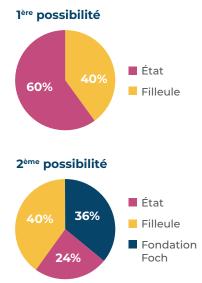
TRANSMETTRE SON PATRIMOINE À SES PROCHES TOUT EN GRATIFIANT L'HÔPITAL FOCH

Méconnu, le legs à charge est une disposition testamentaire permettant de transmettre son patrimoine à la personne de son choix tout en soutenant une institution habilitée à recevoir des legs, comme la Fondation Foch.

Exemple: Madame O. n'a pas d'enfants et souhaite transmettre son patrimoine à sa filleule.

1ère possibilité : Madame O. lègue son patrimoine directement à sa filleule. Celle-ci devra donc régler des droits de succession à hauteur de 60% du patrimoine.

2ème possibilité : Madame O. lègue son patrimoine à la Fondation Foch. La Fondation aura alors à charge de reverser à la filleule 40% de son patrimoine, net de droits de succession. En effet, la Fondation règlera directement à l'Etat les droits de succession.



Une solution avantageuse pour tous:

- La filleule de Madame O. recevra son patrimoine, et sera ainsi déchargée de toute la partie administrative de la succession qui sera gérée par la Fondation Foch.
- La Fondation bénéficiera de la générosité de Madame O. qui lui permettra de mener à bien ses missions au service des patients et soignants.



Valentine Laurent, Responsable Legs, est à votre disposition pour toute question sur les legs, donations et assurances-vie.



01 46 25 27 74



N Ν

J'

v.laurent@fondation-foch.org

BULLETIN DE SOUTIEN



OUI, avec la Fondation Foch, je construis l'hôpital que je souhaite pour mes proches et pour moi-même.

Merci de bien vouloir retourner ce document par courrier à Fondation Foch - Pavillon Balsan - 40, rue Worth - 92150 Suresnes

non	Ň
CONFIANCE	
comitecharte of	

Pour offrir aux patients le meilleur du	
savoir-faire hospitalier, je fais un don d	е:

□ 50 €

□ 100 € □ 200 €

Montant libre €

Par chèque bancaire ou postal à l'ordre de : Fondation Foch

Vos dons vous donnent droit à des réductions fiscales!

Vous pouvez **déduire 66**% de votre impôt sur le revenu (dans la limite de 20% de votre revenu imposable). Àinsi, **un don de 100 € vous revient en réalité à 34 €**.

Mes coordonnées*	
Nom	Prénom
Adresse	
J'indique mon adresse mail afin de recev	oir mon reçu fiscal et des informations par e-mail :
Email@	
Tel.	

Je souhaite recevoir gratuitement et sans engagement des informations sur les legs et

En application de la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de ation des données vous concernant. Vous pouvez exercer ce droit en écrivant à contact@fondation-foch.org

Les informations recueillies sur ce bulletin de don sont enregistrées dans le fichier de la Fondation Foch. Elles sont destinées à la Fondation à des fins d'envoi de votre reçu fiscal, d'informations sur la Fondation et d'appel à votre générosité. Ces données ne sont pas transférées à des tiers.



Témoignage de Madame Maguy ARINO, donatrice et mère d'un patient

C'est suite à l'hospitalisation de mon fils Didier dans le service du professeur Magnan que je suis devenue donatrice. Au cours des deux mois passés dans le service et suite aux soins intensifs après sa greffe, j'ai pu constater à quel point le professionnalisme de tous les intervenants a eu un impact positif pour notre famille et nous a aidé à surmonter cette épreuve.

Mon fils a repris une vie quasi normale, aussi il m'a paru normal d'apporter ma modeste contribution à cette Fondation qu'il est important de soutenir pour le bien être des patients et des professionnels qui œuvrent à l'hôpital Foch.

Je continuerai à soutenir votre fondation dans la mesure de mes moyens.

Bravo à vous tous, bonne continuation et surtout un grand MERCI!



Rappel: Duplicatas reçus fiscaux

Vos reçus fiscaux vous sont envoyés par courrier ou par mail. En cas de perte, n'hésitez pas à contacter notre service Relations Donateurs qui s'occupera de vous envoyer un duplicata dans les plus brefs délais.



Marie Affoumou, Chargée de Relations Donateurs, vous renseigne et répond à vos interrogations. Pour toute question sur vos dons, vous pouvez la joindre au :



01 46 25 36 96



m.affoumou@fondation-foch.org



BULLETIN DE SOUTIEN RÉGULIER

マ(<mark>OUI,</mark> je choisi	s de	souten	ir le	s actio	ns à
long	ı t erme d e	la F	ondati	on	Foch	par
dans	èvement auto s la durée les soins et de l'a	avar	rcées d	e la	recher	

1	J'autorise l'établissement t eneur
	e mon compte à prélever, au plus ôt le 10 du mois :

Chaque mois la somme de

□ 10€
□ 15€
□ 20€

Autre montant _____€

Chaque trimestre la somme de

□ 30€ □ 50€ □ 75€

Autre montant _____ Chaque année la somme de □ 200€ □ 300€ □ 400€ Autre montant _____

	CONFIANCE
Je remplis le mandat SEPA	MANDAT DE PRÉLÈVEMENT SEPA
ICS: FR78222496313	Bénéficiaire : Fondation Foch
Mes coordonnées*	
Nom	Prénom
Adresse	
Email	Téléphone
Mes coordonnées bancaires*	Date*/
Numéro d'identification international du compte ban	ncaire – IBAN Lieu*
(International Bank Account Number)	*Mentions obligatoires
	Date et signature obligatoires :
Code international de votre banque – BIC (Bank Ident	ifer Code)

Je retourne ce bulletin rempli, impérativement accompagné de mon RIB (BIC – IBAN) à Fondation Foch - 40, rue Worth - 92150 Suresnes. En signant ce formulaire de mandat, vous a utorisez la Fondation Foch à envoyer des instructions à votre banque pour débiter votre compte. Vous bénéficiez du droit d'être remboursé par votre banque selon les conditions décrites dans la convention que vous avez passée avec elle. Toute demande éventuelle de remboursement doit être présentée dans les 8 semaines suivant la date de débit de votre compte pour un prélèvement autorisé; sans tarder et au plus tard dans les 13 mois en cas de prélèvement non autorisé.

UN CONCERT CARITATIF EXCEPTIONNEL

POUR SOUTENIR L'HÔPITAL FOCH





Théâtre de Suresnes Jean Vilar 16 Place de Stalingrad, 92150 Suresnes

www.theatre-suresnes.fr

La Fondation Foch est heureuse d'organiser un concert caritatif au profit de la recherche médicale au Théâtre Jean Vilar de Suresnes, où se produira l'Orchestre Français des Jeunes.

Spécialisé dans les répertoires du XVIIIème siècle, l'Orchestre Français des Jeunes est unanimement reconnu pour son rayonnement artistique et son excellence musicale.

L'Orchestre, accompagné par son directeur musical de la session classique Julien Chauvin, propose pour cette soirée exceptionnelle une programmation associant un chef d'œuvre de Beethoven, La Symphonie n°5, à une œuvre plus rare de Haydn, La symphonie concertante pour violon, violoncelle, hautbois et basson.

Réservez votre place pour le concert directement sur le site du théâtre de Suresnes et engagez-vous auprès de l'Hôpital Foch en soutenant la recherche médicale!

LE DESSIN D'ÉGLANTINE



QUE POUR UN LEG DIRECT, ET VOUS SOUTENEZ EN PLUS LA CAUSE QUI VOUS TIENT À COEUR.



des legs, donations et assurances-vie exempts de tous droits de succession.

Faire un legs à la Fondation-Hôpital Foch, c'est soutenir l'excellence de votre hôpital bien au-delà de votre existence. En transmettant tout ou partie de votre patrimoine, vous offrez aux patients de l'Hôpital Foch l'espoir d'une vie meilleure.



Pour toute demande de renseignements sur les liberalités, contactez notre Responsable Legs Valentine Laurent au 01 46 25 27 74 ou par mail : v.laurent@fondation-foch.org.

