



FONDATION FOCH

LE MAGAZINE DES DONATEURS N°22

DOSSIER

**AUX BONS SOINS
DE L'INSTITUT LINE RENAUD**

SOMMAIRE

3-7

**Aux bons soins
de l'Institut Line Renaud**

8

**L'assurance vie :
transmettre son patrimoine**

9

Qu'est-ce qu'une collecte décès ?

10

Actualités de l'Hôpital

11

Mécénat



Directrice de publication :

Maïlis de Chassey-Gueugnon

Comité de rédaction :

Isabelle Guardiola
Valentine Laurent
Marie Affoumou

Conception :

Tonia El Houeiss

Crédits photographiques :

Fondation-Hôpital Foch
Hôpital Foch
Huguette & Prosper
Patrice Falour
Adobe Stock

Numéro n°22 : Octobre 2024

Impression : 12 000 ex.

Fondation Foch

Pavillon Balsan
40, rue Worth
92150 Suresnes
www.fondation-foch.org

Chers amis de la Fondation,

J'ai le plaisir de vous adresser ce nouveau magazine des donateurs. Il est consacré à deux réalisations de l'hôpital Foch inscrites d'une part, dans la politique d'amélioration de la qualité de vie des patients à l'issue des traitements et, d'autre part, dans celle de la prévention en matière de santé et de pénibilité du travail pour les soignants.

Vous découvrirez un reportage sur un nouvel Institut auquel Line Renaud a accepté de donner son nom. Pour certains patients soignés à Foch, dont le traitement appelle des « soins de support », l'accueil dans un lieu distinct de l'hôpital apparaît en effet plus approprié. S'agissant des soignants, de nombreux établissements, à l'issue du Covid notamment, avaient réfléchi à la question de leur santé, dont souvent, ils ne se préoccupent pas suffisamment. Mais Foch est le premier à s'être doté d'un service qui leur soit spécialement dédié. Ce qui constitue une première, d'ailleurs saluée lors d'une visite ministérielle.

Cette création a été rendue possible grâce à vos dons et libéralités, et nous souhaitons vous faire partager notre fierté, et celle de Line Renaud, d'avoir pu ainsi apporter des réponses nouvelles aux besoins de nos patients et de nos soignants. La Fondation, héritière de l'ambition humaniste et avant-gardiste de ses créateurs, s'efforce ainsi de prolonger leur œuvre exigeante, en soutenant les projets les plus pertinents et les réalisations les plus avancées.

Mais cet effort ne peut atteindre son objectif sans le soutien de donateurs et mécènes engagés à nos côtés, et c'est grâce à votre générosité que nous pouvons accompagner l'Hôpital Foch dans sa quête d'excellence. Votre soutien régulier est notre meilleur espoir face à la maladie, et je vous remercie pour votre fidélité et votre générosité renouvelée.



Jean-Louis Bühl
Président de la
Fondation-Hôpital Foch

AUX BONS SOINS DE L'INSTITUT LINE RENAUD



A une encablure de Foch dont il constitue une annexe, l'Institut Line Renaud (ILR) lieu unique en France, abrite notamment un centre de soins de support pour les patients suivis en oncologie. On y pratique une médecine intégrative ancrée dans la science et les recommandations.

Situé dans un vaste bâtiment de six étages clairs et spacieux, agréables et bien aménagés, avec des salles de consultations, des espaces pour des ateliers thérapeutiques ou des séances d'activité physique, le centre de soins de support de l'Institut Line Renaud est rattaché au service d'oncologie médicale de l'Hôpital Foch.

VIVRE ET PAS SEULEMENT SURVIVRE

Ouvert fin novembre 2022, l'ILR est né de la volonté d'augmenter l'offre de soins de support, désormais partie intégrante du parcours de soins. Leur objectif est d'améliorer la qualité et l'espérance de vie des patients, y compris ceux dont le cancer devient « *une maladie chronique* » - qui vivent avec un traitement toute leur vie - et de faciliter leur retour à la vie active. Ceci notamment en améliorant la tolérance aux traitements.

L'objectif est que les patients puissent bénéficier de la meilleure dose / efficacité possible - comprendre une dose optimale, à la bonne fréquence et sur la durée planifiée - pour

maximiser l'efficacité du traitement.

Depuis mars 2024, le Dr Noémie Studer dirige le centre, après avoir exercé sa spécialité, l'algologie, autrement dit la gestion de la douleur, à l'Institut Gustave Roussy et à l'Hôpital Américain. A Foch, elle poursuit le développement de l'ILR sur le plan clinique et en tant que centre d'expertise. Une trentaine de professionnels interviennent au sein du centre de soins de supports, ce qui permet de construire des parcours personnalisés avec la même philosophie de soins en piochant dans un panier de techniques allopathiques ou complémentaires validées scientifiquement, en fonction des fragilités et de la gravité des symptômes du patient : « Le service cancérologie de Foch repose sur 3 piliers complémentaires : le traitement de la maladie (chimiothérapie, radiothérapie, immunothérapie...), l'accès aux essais précoce, et les soins de support. Il est très important que les patients puissent en bénéficier, ce qui n'est encore pas le cas partout. Les études démontrent le bénéfice des soins de support sur l'augmentation de la



durée de vie - et pas seulement de la qualité de vie, donc ne pas en recevoir représente une perte de chance. J'insiste aussi sur une idée reçue : le soin de support n'est pas du bien-être. Nous sommes un centre hospitalier, notre objectif est le soin, nous nous battons pour de la quantité de vie, et que celle-ci se déroule dans les meilleures conditions possibles pour le patient. Nous œuvrons pour réduire leur état de fragilité dans différentes dimensions (physique, nutritionnelle, psychologique...) et contrôler les symptômes d'inconfort tout en les autonomisant au maximum. Nous les amenons à adopter des habitudes de vie saines (remise en mouvement par l'activité physique adaptée, comprendre l'équilibre alimentaire, apprendre à gérer ses émotions et états de stress...) dans une approche de « médecine du mode de vie ». Nous posons à l'ILR les bases qui peuvent être entretenues en ville avec des structures d'aval (sport et santé...) proches du domicile des patients. »

UNE OFFRE GLOBALE ET GRATUITE

En début ou en cours de traitement, chaque patient suivi par le service d'oncologie, orienté par les infirmières de coordination, se voit proposer un parcours de soins sur mesure, complémentaires à son traitement anti-cancéreux.

Durant six mois à un an, le patient vient tous les mois à l'ILR, pour bénéficier d'une évaluation globale et pluridisciplinaire s'appuyant sur les recommandations de l'INCa. Au-delà du socle de base de quatre soins de support (prise en charge de la douleur, diététique et nutritionnelle, psychologique et sociale), les médecins de l'ILR qui coordonnent les parcours de soins ont à leur disposition des soins de support

complémentaires et différentes techniques non médicamenteuses pour construire ces parcours sur-mesure : kinésithérapie, activité physique adaptée, ergothérapie, sexologie, accompagnement du retour à l'emploi, photobiomodulation, hypnose, auriculothérapie, acupuncture, sophrologie, socio-esthétique, art-thérapie... Tous ces soins sont gratuits pour le patient et dispensés à l'ILR en ambulatoire.

Ils sont assurés par une équipe socle de l'ILR et complétée par des professionnels de santé de l'hôpital qui diversifient leur activité par d'autres pratiques (hypnose, auriculothérapie, réflexologie etc.), mais aussi par des prestataires externes : l'activité physique adaptée est animée par les intervenants de La Cami Sport & Cancer, les séances de yoga, massage et réflexologie par ceux de l'association Rosa Mouv, les soins socio-esthétiques par le CEW (Cosmetic Executive Women).



Cette nouvelle façon d'accompagner les patients constitue une partie très attractive de notre travail. Rassembler dans un même lieu des dynamiques médicales/paramédicales mais aussi non classiques crée beaucoup d'émulation.

**Claire Bouvet,
infirmière de coordination**

DÉPISTAGE ET PRÉVENTION

Les médecins de l'ILR reçoivent les patients à tout moment de leur parcours en cancérologie, en équipe pluridisciplinaire, en fonction des premiers éléments de fragilité dépistés par les infirmières de coordination. Cette première évaluation donne lieu à un diagnostic comportant un volet curatif et un volet préventif : « La première fois, j'ai eu rendez-vous pour un premier bilan de quatre fois une demi-heure avec un médecin, une infirmière, une diététicienne, un kinésithérapeute... raconte Roseline Sarian, patiente. On m'a proposé différents ateliers individuels et collectifs et j'ai découvert la diversité des soins mais aussi l'écoute et l'empathie, à un rythme différent des consultations habituelles. J'ai fait de la sophrologie, de la réflexologie, suis allée voir la psychologue et me suis rapidement inscrite au yoga, sport que je ne connaissais pas. Nos deux profs sont très à l'écoute et adaptent les exercices à l'état des participants. Je suis sujette aux insomnies et elles m'ont appris des techniques de respiration et de relaxation. Et j'ai bénéficié aussi des conseils précieux de Laure, la nutritionniste et sa balance magique qui mesure la masse aqueuse, grasseuse, musculaire... ».

A son arrivée, le patient est accueilli par Fatima Achouri, secrétaire médicale, qui à l'issue de ce premier HDJ lui concocte un minutieux planning « Je fais en sorte que ses activités soient calées par rapport à ses jours de chimio,

afin de leur éviter de se déplacer plusieurs fois ou d'attendre une heure entre deux intervenants. Je fais tout pour simplifier la vie de ces patients fatigués, leur manifeste bienveillance, écoute, soutien, les encourage à être assidus quand parfois ils flanchent. J'ai beaucoup de retours en ce sens, ça les détend, c'est ma plus grande satisfaction. »

Un espace cocon... Récemment, une étude qualitative réalisée auprès des patients leur demandait de résumer en trois mots leur prise en charge à l'ILR : « bienveillance, écoute, accueil, adaptabilité » ont été beaucoup cités.

”

J'ai trouvé à l'ILR une sorte de groupe de parole. Je rencontre des jeunes de l'âge de ma fille qui viennent d'être diagnostiqués, moi je suis dans ma 5e année de combat, cela leur donne du courage et moi de l'énergie !

J'aurai du mal à quitter ce centre : travailler la sortie est important pour trouver des relais en ville.

Roseline Sarian, patiente



PARCOURS MÉDICALISÉ ET PERSONNALISÉ : UN EXEMPLE

On sait par exemple que l'oxaliplatine, une chimiothérapie administrée chez les patients atteints de cancer colo-rectal ou pancréatique, est neurotoxique et qu'elle peut occasionner une neuropathie périphérique – une atteinte des petits nerfs des mains et des pieds – se traduisant parfois par des douleurs invalidantes voire insomniantes et des engourdissements.

Le patient lâche des objets, ne parvient plus à ouvrir une bouteille d'eau, à boutonner un habit, perd l'équilibre : « Nous définissons un parcours de soin adapté pour stabiliser voire améliorer la neuropathie, explique le Dr Noémie Studer. Il comporte notamment un bilan biologique à la recherche de carences vitaminiques, un bilan par notre kinésithérapeute et notre ergothérapeute, qui évalue le retentissement de ces déficits sensitifs, lui donne des exercices de rééducation proprioceptive ou des astuces pour la vie quotidienne. En plus de la coordination du parcours, mon rôle d'algologue est si besoin, de mettre en place un traitement médicamenteux pour cette douleur neuropathique. Cela peut être des médicaments ou des préparations magistrales sur mesure faites par les pharmaciens, sous forme de crème qui amènent directement les principes actifs au contact des petits nerfs lésés des extrémités. » Des techniques complètent les soins, comme la réflexologie plantaire qui agit sur le plan sensitif et proprioceptif ou la photobiomodulation, grand projet de l'ILR qui est une technique de cicatrisation et de traitement de l'inflammation par de la lumière.

UNE MÉDECINE INTÉGRATIVE

L'association d'une médecine centrée sur l'individu dans sa globalité à la médecine traditionnelle est aujourd'hui appelée médecine holistique ou intégrative parce qu'elle prend en compte le patient en tant qu'individu et dans son parcours de vie. L'approche se développe en France, où l'on est passé d'une médecine considérant le corps humain comme une belle machine (à réparer parfois avec imagerie et traitements) à la conscience d'un système, très complexe, sur le plan fonctionnel et émotionnel : « *les organes et systèmes interagissent entre eux et lors d'une défaillance psychique (baisse du moral, manque de sommeil...), la douleur est ressentie plus fort, détaille le Dr Noémie Studer. Un patient douloureux chronique a de vraies raisons d'être dépressif parce que la douleur consomme ses neurotransmetteurs qui sont les mêmes pour la dépression... et la douleur.*



En cancérologie, la médecine intégrative consiste à prendre en charge la personne dans son intégralité, c'est-à-dire pas seulement son organe malade. »

C'est le modèle médical sur lequel se fonde l'Institut Line Renaud, récompensé par le prix du Centre d'Excellence en Soins de Support en Cancérologie lors du Congrès Mondial des Soins de Support en juin 2024. Seuls cinq hôpitaux en France - 31 dans le Monde - bénéficient de cette reconnaissance internationale. Développer les projets de recherche et les communiquer est à terme l'ambition de l'ILR. De même que de contribuer à faire évoluer le système de soin vers une prise en charge systématique de tous les patients en soins de support, en réalisant par exemple des études médico-économiques montrant l'efficacité de parcours construits, inscrits dans une prise en charge globale.

LES SOINS DE SUPPORT SONT BÉNÉFIQUES, Y COMPRIS SUR LE PLAN ÉCONOMIQUE :

Le patient moins anxieux consulte moins son médecin traitant, consomme moins de traitements anxiodépresseurs, va moins aux Urgences, est moins réhospitalisé, le retour à l'emploi est plus aisé, les arrêts de travail moins fréquents....

La photobiomodulation, une expertise de l'Institut Line Renaud

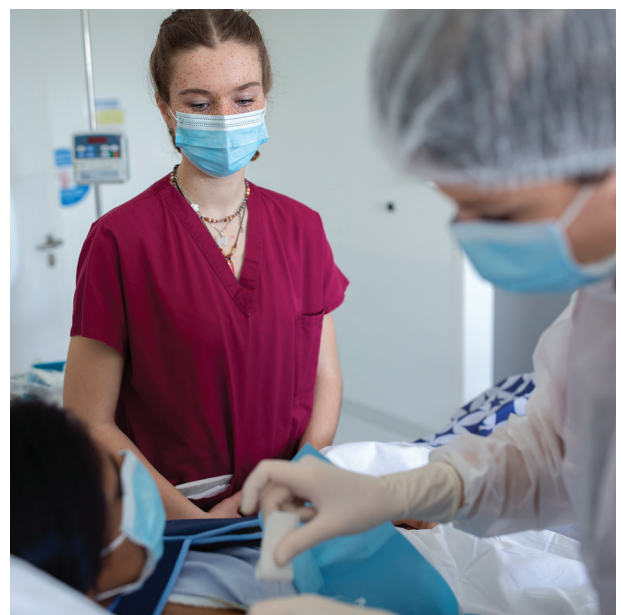
Le Dr Noémie Studer est formée à cette technique pratiquée depuis 40 ans aux Etats-Unis mais qui ne se développe que lentement depuis quinze ans en France. La photobiomodulation ou thérapie par Laser/Led de basse énergie est utilisée pour aider à cicatriser les tissus endommagés, l'inflammation et prévenir ou traiter certains effets secondaires de traitements tels que la chimiothérapie et la radiothérapie. Elle est aussi utilisée de façon préventive. « La lumière est quasiment dénuée d'effets secondaires, facile d'utilisation car non invasive, non douloureuse, appuie Noémie Studer. Cela fait dix ans que des méta-analyses - études avec le plus haut niveau de preuves - démontrent des améliorations incroyables des symptômes de patients sous chimio ou radiothérapie souffrant par exemple de mucites (aphtes, d'inflammation de la bouche), dans des proportions parfois terribles, ne pouvant plus s'alimenter... Son utilisation dans cette indication en curatif mais également en préventif est d'ailleurs recommandée par la National Health Service, l'équivalent de la Haute Autorité de Santé au Royaume-Uni. A Foch, nous pouvons devenir un expert du sujet. »

Un suivi diététique global

Laure Puissochet est diététicienne de l'ILR : « Chaque patient en oncologie a besoin d'un suivi en raison du fort taux de dénutrition. Je mène avec chacun un bilan nutritionnel pour l'aider, lui donner des objectifs et des conseils personnalisés. J'anime aussi des ateliers diététiques, par exemple sur les compléments alimentaires que de nombreux patients trouvent mauvais, pour leur montrer comment en améliorer le goût en les cuisinant, ou encore sur le rééquilibrage en protéines, essentiel pour conserver ses muscles et affronter la chimio. J'aime ce temps dédié au patient pendant lequel nous pouvons approfondir et la communication avec l'équipe pour bien suivre chaque personne. Je passe beaucoup de temps à parler d'alimentation mais l'écoute est globale. Certains patients viennent avec leur(s) proche(s). »

Les multiples offres de l'Institut Line Renaud

Mêmes valeurs et philosophie dans les autres services de l'ILR, soit l'approche globale et le travail en pluridisciplinarité. L'ILR regroupe outre le centre de soins de support, un centre de prise en charge de la douleur, une consultation addictologie, hors de l'hôpital, pour permettre aux patients comme aux soignants de sortir du milieu hospitalier. Au premier étage, se trouve un centre prévention et travail, à destination des personnels de Foch. Le salarié peut s'y rendre pendant son temps de travail, pour bénéficier gratuitement de consultations en cardiologie, en gynécologie (frottis, examen du sein, échographie), en dermatologie (dépistage des cancers cutanés), en ORL, en ophtalmologie, en podologie (possibilité de réaliser des semelles orthopédiques), en diététique... Des ateliers sont proposés avec une diététicienne, un chiropracteur pour la prévention et l'évaluation des troubles neuro musculo squelettiques, une psychologue sur les troubles du sommeil et le vécu au travail. Le centre souhaite développer une activité de recherche/innovation avec l'objectif de publier et de développer des solutions labellisées Foch avec des startups et des écoles : dispositif pour prévenir la fatigue auditive, par exemple.



L'ASSURANCE VIE :

TRANSMETTRE SON PATRIMOINE TOUT EN GARDANT DE SON VIVANT LA LIBRE DISPOSITION DE SON ÉPARGNE

Produit d'épargne et de transmission de patrimoine souscrit auprès d'une banque ou d'une compagnie d'assurance, l'assurance-vie permet de constituer ou de faire fructifier un capital, à son rythme et selon ses possibilités, en désignant un ou plusieurs bénéficiaire(s), lors de la souscription du contrat, ou ultérieurement, sans frais.

Si vous désignez plusieurs bénéficiaires, vous avez la possibilité de répartir votre capital à parts égales ou en quote parts différentes.

Grâce à son statut d'utilité publique, la Fondation est exonérée en totalité des droits de succession, offrant donc une fiscalité extrêmement avantageuse : la totalité de la somme transmise à la Fondation lui revient et sera reversée à l'Hôpital.

Quelles étapes à suivre pour désigner la Fondation bénéficiaire de son assurance vie ?

La première est de prendre conseil auprès de votre banque, ensuite si vous le souhaitez, **contactez la Fondation et échangez avec Valentine Laurent, responsable legs au 0146252774 ou par mail : v.laurent@fondation-foch.org, pour lui faire part de votre intention.** Une fois que vous avez arrêté votre décision et êtes certain de vouloir nommer la Fondation comme bénéficiaire, vous devez remplir la clause bénéficiaire de votre contrat en précisant clairement le nom et l'adresse de la Fondation.



Il convient de veiller tout particulièrement au libellé de la clause bénéficiaire en précisant clairement le nom et l'adresse : « Fondation Foch, 40 rue Worth, 92150 Suresnes »



L'assurance-vie, toujours « hors succession » ?

Le capital de l'assurance-vie ne fait pas partie du patrimoine successoral et n'entre pas dans le calcul de la réserve héréditaire consacrée aux héritiers ne pouvant être exclus de la succession : enfant ou, en l'absence d'enfant, l'époux, auquel la loi attribue une part d'héritage minimale. Après le décès du souscripteur, le capital ira au(x) bénéficiaire(s) désigné(s), mais sous certaines conditions cependant : **s'il n'existe pas de montant minimum quant au versement des primes d'assurance vie, si vous avez des héritiers réservataires, il faut néanmoins veiller à ne pas amputer leur part réservataire.** Par ailleurs, si les primes versées sont manifestement excessives par rapport aux facultés du souscripteur, alors les capitaux peuvent se trouver réintégrés dans la succession.



La personne qui désigne la Fondation Foch bénéficiaire de son assurance vie peut l'en informer de son vivant en lui donnant les références de son contrat. Si elle ne le fait pas, depuis 2005, les compagnies d'assurance ont pour obligation de rechercher et prévenir le bénéficiaire.

QU'EST-CE QU'UNE COLLECTE DÉCÈS ?

Une collecte décès consiste à recueillir des dons, pour soutenir une cause, en mémoire d'un proche disparu. **En organisant une collecte décès en faveur de la Fondation Foch, vous rendez un dernier hommage au défunt et vous offrez un espoir à tous ceux qui se battent contre la maladie.**

Membres de la famille, amis, voisins, collègues... toute personne qui le souhaite peut participer à la collecte sans exception en faisant un don qui sera reversé à l'Hôpital Foch par la Fondation.

Organiser une collecte décès

Les dons peuvent être collectés de plusieurs façons :

- Vous pouvez collecter tous les chèques à l'ordre de la Fondation Foch puis les envoyez par courrier à l'adresse suivante : **Fondation Foch – Pavillon Balan, 40 Rue Worth, 92150 Suresnes.**

- Faire directement votre don sur le site de la Fondation : don.fondation-foch.org/donner. Dans le champ « Commentaire / Affectation du don », vous devez indiquer le nom du défunt.

- Effectuer un virement sur le compte de la Fondation Foch

Lors de votre don, **vous pouvez préciser le nom du service de l'Hôpital Foch auquel vous souhaitez que votre don soit affecté.**

Dès que nous aurons reçu votre don, un reçu fiscal vous sera adressé pour bénéficier des réductions d'impôts en vigueur.

Comment associer vos proches à votre geste ?

N'hésitez pas à inviter votre entourage à réaliser un don en mémoire du défunt de vive voix ou par le biais d'une annonce d'avis de décès.

Exemple d'annonce : À la place des fleurs et des couronnes, la famille souhaite que des dons soient faits au profit de la Fondation-Hôpital Foch.



Marie Affoumou

Chargée de Relations Donateurs,
vous renseigne et répond à vos
interrogations.

Pour toute autre question sur vos dons,
vous pouvez la joindre par téléphone au
01 46 25 36 96, ou par mail en écrivant à
l'adresse: **m.affoumou@fondation-foch.org**



BULLETIN DE SOUTIEN



OUI, avec la Fondation Foch,
je construis l'hôpital que je souhaite
pour mes proches et pour moi-même.

Pour offrir aux patients le meilleur du savoir-faire hospitalier, je fais un don de :

- ☐ 100 € ☐ 250 € ☐ 500 €
- ☐ Montant libre €
- ☐ Par chèque bancaire ou postal à l'ordre de :
Fondation Foch

Vos dons vous donnent droit à des réductions fiscales !

Vous pouvez **déduire 66%** de votre impôt sur le revenu (dans la limite de 20% de votre revenu imposable). Ainsi, **un don de 100 € vous revient en réalité à 34 €.**

**Merci de bien vouloir retourner ce document par courrier à
Fondation Foch - Pavillon Balsan - 40, rue Worth - 92150 Suresnes**



Mes coordonnées*

Nom Prénom

Adresse

J'indique mon adresse mail afin de recevoir mon reçu fiscal et des informations par e-mail :

Email@.....

Tel. _____

- ☐ Je souhaite recevoir gratuitement et sans engagement des informations sur les legs et donations.

En application de la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de modification et de rectification des données vous concernant. Vous pouvez exercer ce droit en écrivant à : contact@fondation-foch.org

Les informations recueillies sur ce bulletin de don sont enregistrées dans le fichier de la Fondation Foch. Elles sont destinées à la Fondation à des fins d'envoi de votre reçu fiscal, d'informations sur la Fondation et d'appel à votre générosité. Ces données ne sont pas transférées à des tiers.

MÉCÉNAT

LES GUEULES CASSÉES SOUTIENNENT LE SERVICE NEUROCHIRURGIE DE L'HÔPITAL FOCH

La Fondation Foch est très heureuse de bénéficier une nouvelle fois du soutien de l'Union des Blessés de la Face et de la Tête / Fondation des Gueules Cassées, dans le cadre de leur appel à projets "Pathologie crânio-faciale traumatique". Le conseil scientifique des Gueules Cassées, composé d'éminents médecins et scientifiques, a décidé de soutenir deux projets novateurs pour le service de neurochirurgie de l'Hôpital Foch :

- l'acquisition d'un Module de Fluorescence pour améliorer la visualisation des tumeurs
- l'attribution d'une bourse pour le Dr Paul Brugerolles, afin de mener à bien un projet de recherche portant sur les tumeurs sino nasales malignes de la base du crâne.



La Fondation Foch est très heureuse de ce soutien et de cette collaboration pérenne, témoignant des liens historiques tissés entre nos deux institutions.

LE DESSIN D'ÉGLANTINE



églantine Cherneau

Faites (vous) un don.



Parce que l'on ne sait pas de quoi sera fait le futur, les équipes de l'Hôpital Foch travaillent jour et nuit à faire avancer la médecine.

La Fondation soutient l'Hôpital Foch depuis sa création en 1929. Grâce à vos dons, elle l'accompagne dans sa quête d'excellence et d'innovation via le financement de programmes de recherche, de formation ou encore l'acquisition d'équipements de pointe. Elle est habilitée à recevoir des legs, donations et assurances-vie exempts de tous droits de succession.

Pour toute demande de renseignements, contactez-nous par mail : contact@fondation-foch.org ou au 01 45 06 29 24



www.fondation-foch.org